



Sism

Semaines d'information
sur la santé mentale

PROGRAMME



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale. Chaque année, en octobre, pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné-débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

EN AVANT-PREMIÈRE SAMEDI 3 OCTOBRE

14h30 à 16h30 > **Atelier**

participatif Pixel Art

Réalisation d'une fresque collective et la création de personnages de la Pop Culture

Organisé par le GEM Être Ensemble en partenariat avec la médiathèque de Ruelle

La MédiaPorte

MÉDIATHÈQUE de Ruelle

15 rue de Puuguillen

16600 RUELLE S/ TOUVRE Gratuit - Tout public



LUNDI 5 OCTOBRE

10h à 16h > **Stand sur la prévention du suicide**

Animé par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du Centre Hospitalier Camille Claudel et le chargé de réseau du 3114

Hôpitaux de Grand Cognac

16100 COGNAC / Gratuit - Tout public

MARDI 6 OCTOBRE

14h à 17h : > **Portes-ouvertes du GEM Être Ensemble**

5 rue de la Belle Allée - Quartier Saint Cybard

16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public



MARDI 6 OCTOBRE (suite)

09h15 à 17h > **Conférences**

Débats et Performances artistiques sur le thème

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Le Collège des psychologues du Centre Hospitalier Camille Claudel organise une journée complète autour de la santé mentale et de l'art. Une journée ouverte à toutes et tous pour penser la santé mentale autrement, créer du lien et faire évoluer les représentations.

Théâtre On Stage

47 rue Parmentier

16340 L'ISLE D'ESPAGNAC

Gratuit - Tout public

Inscription via le QR Code



18h > **Le GEM Suis ton ch'min fête ses 20 ans**

Organisé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Suis ton ch'min

Maison diocésaine - 226 rue de Bordeaux

16000 ANGOULÊME Gratuit - Tout public

Sur inscription par mail avant le 25/09 : gemangouleme@gmail.com

MERCREDI 7 OCTOBRE

9h à 17h > **Portes ouvertes de la MDA16**

Organisées par la Maison des Ados et des Jeunes Adultes de la Charente

3^e étage du Centre de Prévention de la Charente

8 rue Léonard Jarraud 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public



MERCREDI 7 OCTOBRE (suite)

13h30 à 17h > Des outils pour vos actions Atelier de découverte de supports pédagogiques Animé par

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

**Maison de Bourguine
16000 ANGOULÊME**

Gratuit (place limitée)

Inscription OBLIGATOIRE via QR Code



JEUDI 8 OCTOBRE

13h30 à 17h > Portes ouvertes de la MDPH de la Charente

Témoignages, visites guidées, expo, stands d'associations. Organisées par la Maison Départementale des Personnes Handicapées

15, boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME

Programme complet sur : www.mdp-16.fr

Gratuit - Tout public

20h > Théâtre « Pseudo »

Adaptation du roman d'Émile AJAR.

Plongez dans les confidences d'un narrateur en crise, oscillant entre rire et malaise psychiatrique Représentation suivie d'un débat avec Xavier BRYON professeur de philosophie.

Organisé par la Commission Culture de l'ADAPEI

Salle de l'amphithéâtre de L'Oisellerie

All. de l'Oisellerie - 16400 LA COURONNE

Tout public - Réservée conseillée par mail : commissionculture@adapei16.asso.fr

Tarif plein : 10€ - Tarif réduit : 5€ - Gratuit pour les personnes en situation de handicap

Durée : 1h30 à 2h

VENDREDI 9 OCTOBRE

14h à 17h : > Portes-ouvertes du GEM L'Échappée

5 bd Pasteur - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

17h : > Chorale

du GEM L'Échappée

Café La Colombière - 5 rue d'Aguesseau

16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

VENDREDI 9 OCTOBRE (suite)

19h > Ciné-débat Projection du documentaire Influence mortelle, la face cachée de TikTok

Organisé par la MDA16 et le Centre Social LA CLEF

73 boulevard des Borderies - 16100 COGNAC

Gratuit - Tout public

SAMEDI 10 OCTOBRE

15h > Ciné-Relax Projection du film d'animation Hola Frida ! de André KADI et Karine VÉZINA Partenariat Ciné

passion 16, ADAPEI 16, Unafam, GEM Être ensemble, Culture relax. Avec le soutien du Crédit Agricole Charente-Périgord

Cinéma de la Cité

60 av. de Cognac

16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

Durée du film : 1h22



20h > Théâtre « Pseudo »

Adaptation du roman d'Émile AJAR.

Plongez dans les confidences d'un narrateur en crise, oscillant entre rire et malaise psychiatrique

Représentation suivie d'un débat avec Xavier BRYON professeur de philosophie.

Organisé par la Commission Culture de l'ADAPEI

Espace Arc-En-Ciel

1A Rue Victor Hugo - 16210 CHALAIS

Tout public - Réservée conseillée par mail : commissionculture@adapei16.asso.fr

Tarif plein : 10€ - Tarif réduit : 5€ - Gratuit pour les personnes en situation de handicap

Durée : 1h30 à 2h

SAMEDI 10 OCTOBRE AU DIMANCHE 11 OCTOBRE

10h à 18h > Florales d'automne

Stand au Village santé Animé par les partenaires du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays du Ruffécois et par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du CH Camille Claudel

**Parc Floral J.P LANSON
à Mansle-les-Fontaines**

Gratuit - Tout public



DIMANCHE 11 OCTOBRE

15h > Théâtre « Pseudo »
Adaptation du roman d'Émile AJAR.

Espace Henri Matisse

196 av. du Général de Gaulle - 16800 SOYAUX

Tout public - Réservée conseillée par mail :

commissionculture@adapei16.asso.fr

Tarif plein : 10€ - Tarif réduit : 5€ - Gratuit pour les

personnes en situation de handicap

Durée : 1h30 à 2h

LUNDI 12 OCTOBRE

**10h à 16h > Stand sur la
prévention du suicide**

Animé par la coordination en prévention du suicide et
promotion de la santé du Centre Hospitalier Camille
Claudé et le chargé de réseau du 3114

CH Barbezieux - Route de Saint-Bonnet

16300 BARBEZIEUX | **Gratuit - Tout public**

MARDI 13 OCTOBRE

**10h à 16h > Stand sur la
prévention du suicide**

Animé par la coordination en prévention du suicide et
promotion de la santé du Centre Hospitalier Camille
Claudé et le chargé de réseau du 3114

CH Angoulême - Rond point de Girac

16000 ANGOULÊME | **Gratuit - Tout public**

17h à 19h > Psytrialogue

Regards croisés entre aidants,
soignants et personnes en situation
de maladie sur le thème « Pour notre
santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Organisé par l'UNAFAM

Rives de Charente | 5 quai du halage

16000 ANGOULÊME

**Gratuit | Sur inscription au : 06 79 69 95 17
ou 16@unafam.org**

19h > Ciné-débat
**Projection du film Nos vies
formidables de Fabienne GODET,**
suivie d'un débat

En présence de Jordan
MORIZE, médiateur de santé pair en addictologie au
CSAPA Agora - Organisé par le GEM Être Ensemble -
Avec le soutien de l'ADAPEI 16

Cinéma de la Cité | 60 av. de Cognac

16000 ANGOULÊME

Tarif tout public : 5€ - Durée du film 2h00

MERCREDI 14 OCTOBRE

14h à 17h > Café Cauzette

Stand sur la prévention du

suicide Animé par la coordination en prévention du
suicide et promotion de la santé du CH Camille Claudé
et le Contrat Local de Santé (CLS) du Pays du Ruffécois

Emmaüs Ruffec | 31 rte de Confolens

16700 CONDAC | **Gratuit - Tout public**

JEUDI 15 OCTOBRE

**14h à 16h > Atelier de pratique
corporelle Danse/Théâtre**

Organisé par la Compagnie KAOS Aurore Lenoir

Salle de danse Rives de Charente |

5 quai du halage - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public - Places limitées

Sur inscription au 06 43 12 49 97

SAMEDI 17 OCTOBRE

10h à 17h > Reg'ARTS
singuliers en santé mentale
**Journée consacrée aux liens
entre art et santé mentale**

Expositions, rencontres, atelier dessin,
maquillage, Escape Game, balade,
concerts, mur d'expression

Organisé par l'UNAFAM en partenariat avec les GEM, la
FCOL, la Ville de Saint-Yrieix, la CPAM, les randonneurs
de la vallée de l'Échelle et le Centre
Hospitalier Camille Claudé

Base nautique Éric Tabarly

Plan d'eau de la Grande Prairie

16710 SAINT-YRIEIX

Gratuit - Tout public



15h > « Mystères 2 »

Spectacle théâtre - danse -
marionnette - langue des signes
française. Représentation suivie
d'un temps d'échange entre le public,
les acteur.trice.s et les artistes
professionnel.le.s de la Compagnie

Organisé par la Compagnie KAOS Aurore Lenoir
(projet Culture - Handicap - Inclusion 2026)

Salle de danse Rives de Charente |

5 quai du halage - 16000 ANGOULÊME

Durée : 45min | Entrée : prix libre |

**Tout public - Accessible aux personnes
sourdes et malentendantes signantes**

