

Le programme

Connexions Familiales® comprend **12 séances**, organisées les mardis (de septembre à décembre 2023) de 16h à 18h à La Maison de Camille (Maison des Usagers et des Accompagnants du Centre Hospitalier Camille Claudel à LA COURONNE).

Un entretien individuel pré-groupe est prévu pour recueillir vos attentes.

Le groupe est composé de **10 personnes maximum**.

Les séances sont structurées autour de :

- > **Temps théoriques** avec présentation des techniques de thérapie ;
- > **Jeux de rôle** en séance pour pratiquer ces techniques et pratiques à domicile pour faciliter l'acquisition de ces techniques.

Renseignements et inscriptions

connexionsfamiliales16@ch-claudel.fr

05 45 92 92 91

06 76 95 64 39

Lieu des rencontres

La Maison de Camille
Centre Hospitalier Camille Claudel
17 rue Camille Claudel
16400 LA COURONNE

Un programme proposé par

CHCC
Centre Hospitalier Camille Claudel
EPSM CHARENTE

CRÉHAB'16
Centre de réhabilitation psychosociale
de proximité de la Charente



Connexions
Familiales



PROGRAMME CONNEXIONS FAMILIALES

**GROUPE POUR FAMILLES ET PROCHES
DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE
DE LA PERSONNALITÉ LIMITE**



Présentation

Le trouble de la personnalité limite est caractérisé par une **difficulté majeure à gérer les émotions**.

Il peut être associé à des comportements impulsifs et affecter sérieusement les **relations interpersonnelles**

Les proches sont souvent directement touchés par ces difficultés et peuvent se sentir **démunis et impuissants** face à une telle intensité émotionnelle

Le programme *Connexions Familiales*® aide l'**entourage** à mieux appréhender le trouble de la personnalité limite et à acquérir des compétences pour améliorer la qualité de vie familiale lors de séances en groupe

Pourquoi ?

Le programme *Connexions Familiales*® vise le bien-être des personnes ayant un proche présentant un trouble de la personnalité limite.

Il vise l'acquisition de nouvelles compétences au travers d'objectifs prédéfinis pour chaque séance.

Ce programme n'est pas un groupe de parole, et ne vise pas à faire de vous des co-thérapeutes.

Pour qui ?

Le programme est destiné aux proches (parents, conjoint-e, fratrie et enfants) d'adultes souffrant d'un trouble de la personnalité limite

Le programme *Connexions Familiales*® vous permet de :

- > Mieux comprendre le **diagnostic, le fonctionnement et l'accompagnement** des personnes présentant un trouble de la personnalité limite
- > Apprendre et acquérir des **compétences relationnelles** (personnelles et familiales)
- > Réduire la souffrance émotionnelle et **améliorer VOTRE qualité de vie**
- > Échanger avec des personnes vivant une **situation similaire** et partager vos stratégies
- > Développer un **réseau de soutien** entre proches

Par qui ?

Le groupe est animé par :
Laetitia CLAVERIE et Tatiana DRUTINUS, infirmières spécialisées en psychiatrie

Toutes deux travaillent au CRÉHAB'16 (Centre de Réhabilitation psychosociale de proximité de la Charente) et sont habilitées à diffuser ce programme