

Vous êtes à la recherche d'information?

Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe?

Vous vous sentez seul.e, démuni.e?

Votre proche vit avec un trouble psychiatrique?

Participez
à notre programme BREF
court
gratuit
et individualisé

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF contacter :



05 45 92 92 91 crehab16@ch-claudel.fr 151 rue de Paris 16000 ANGOULÊME

Les partenaires du programme :



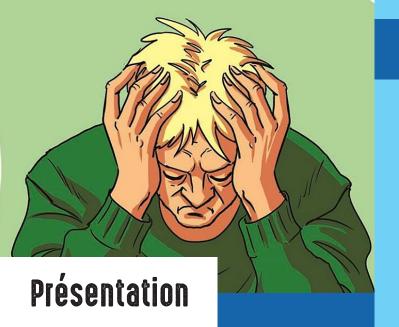






PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION

GROUPE POUR FAMILLES
DONT LE PROCHE VIT AVEC
UN TROUBLE PSYCHIATRIQUE



Le programme BREF s'adresse aux aidants (famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

1 famille est reçue, en l'absence du proche par

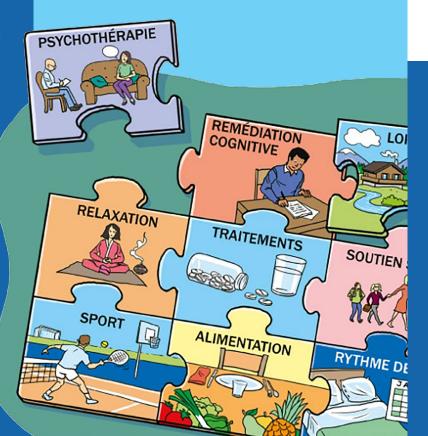
2 professionnels de santé pour

3 rendez-vous d'une heure

+ la présence d'1 bénévole associatif à la dernière séance

Objectifs

- > Proposer un espace de parole libre
- > Obtenir des réponses rapides
- > Être orienté vers des dispositifs d'aide





L'appli

Télécharger l'application smartphone gratuite adaptée du programme BREF

S'informer sur les troubles psychiques, les traitements et le système de santé

Trouver de l'aide d'autres structures/associations

Suivre les actualités de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'usagers