

**Votre proche vit
avec un trouble psychiatrique ?**

**Participez
à notre programme BREF
court
gratuit
et individualisé**

**Pour obtenir plus d'informations
et participer au programme BREF
contacter :**



**05 45 92 92 91
crehab16@ch-claudel.fr
151 rue de Paris
16000 ANGOULÊME**

Les partenaires du programme :

CLAP
Centre Lyonnais des
Aidants en Psychiatrie


unafam


Centre hospitalier
Le Vinatier

BREF



© Service communication CHCC - Mars 2025

**PROGRAMME DE
PSYCHOÉDUCATION
GROUPE POUR FAMILLES
DONT LE PROCHE VIT AVEC
UN TROUBLE PSYCHIATRIQUE**



**Vous êtes à la recherche
d'information ?**

**Vous ne comprenez pas
ce qu'il se passe ?**

**Vous vous sentez
seul.e, démuni.e ?**



Présentation

Le programme BREF s'adresse aux aidants (famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

1 famille est reçue, en l'absence du proche par

2 professionnels de santé pour

3 rendez-vous d'une heure

+ la présence d'1 bénévole associatif à la dernière séance

Objectifs

- > Proposer un espace de parole libre
- > Obtenir des réponses rapides
- > Être orienté vers des dispositifs d'aide



L'appli

Télécharger l'application smartphone gratuite adaptée du programme BREF

S'informer sur les troubles psychiques, les traitements et le système de santé

Trouver de l'aide d'autres structures/associations

Suivre les actualités de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'usagers